



Bottin de ressources - mrc Vallée du Richelieu

LES ESSENTIELS

LigneParents
1-800-361-5085
ligneparents.com

Soutien et écoute 24/7
Clavardage et courriel

Urgence sociale
1-800-361-5310

Direction de la protection
de la jeunesse (DPJ)

Le Grain d'sel
450 467-5733
Cuisines collectives, épicerie
économique, etc.

ACEF Montérégie-Est
450 250-0430
Consultations budgétaires,
défense des droits, etc..

Contact Richelieu-Yamaska
1 844-774-6952
Hébergement de crise,
prévention du suicide

Maison L'Alcôve
1 877-773-7333
Hébergement en traitement
des dépendances, volet
Cyberdépendance pour les
jeunes de 8 à 17 ans

Info Social
8-1-1

Crise Ado Famille
Soutien et écoute

SOS Violence conjugale
1-800-363-9010

Soutien, écoute et référence

CAB de la Vallée
450 467-9373
Dépannage alimentaire,
friperie, etc.

Maison Simone Monet
450 658-9780
Hébergement pour les
femmes et les enfants
victimes de violence

Le Phare
1 877-773-7202
Soutien aux familles ayant
un proche souffrant d'un
trouble de santé mentale

Bonjour Soleil
450 467-3479
Soutien aux familles
monoparentales et
recomposées

Notre bottin
familial



À COMPLÉTER

À imprimer



Centraide
Richelieu-Yamaska
Ici, avec cœur